

ひきこもりを 支援する座談会

主催:NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会
〈兵庫ひきこもり相談支援センター但馬地域ランチ〉

ドーナツの会は、ひきこもりを支援する活動（相談、居場所、交流等）を開始して4年を迎えます。今年度からは兵庫県の新事業を受託し、兵庫県ひきこもり相談支援センター但馬ランチとして活動しています。

ドーナツの会ではこれまで但馬地区のひきこもりに悩む多くの保護者や若者の相談や居場所の提供、親の会、若者の会の集い、交流、研修などを行って来ました。また関係機関（行政、民間）とのネットワークづくりもすすめてきました。家族に少しでも寄り添うべく活動を続けています。

当会では昨年6月に開催した第1回「ひきこもりを支援する座談会」に引き続き、この度、第2回の座談会を開催することとなりました。今回もひきこもりを支援する講演会、座談会を開催し、当事者（家族など）との個別相談会を行います。ひきこもりに悩む家族が元気になる講話を聞いていただき、個別の悩み相談を共に考えます。

ご多用中でしょうか、何卒お気軽にご参加下さいますよう、お願い申し上げます。

と き 平成27年2月21日（土） 13:30~15:30 （受付12:30~）

会 場 豊岡健康福祉センター 2階第1会議室
豊岡市城南町23-6（じばさんTAJIMAビル前）

内 容 （1）講話 「精神科医からみたひきこもり」
講師 高石医院院長 高石俊一氏

（2）座談会 高石医師を囲んで、質疑応答

（3）個別相談 ひきこもり当事者、家族との個別相談（臨床心理士、相談員等が対応します。）

※参加費・相談無料

※相談希望者はドーナツの会（兵庫ひきこもり相談支援センター但馬地域ランチ）に事前にお申し込み下さい。



連絡先：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会 代表 上坂 充
豊岡市城南町23-6 豊岡健康福祉センター3階 ドーナツ
電話0796-26-1101 FAX26-1102